

DIE KRAFTBILANZ

Entlarve deine Krafträuber!

Notiere je 5 deiner stärksten Krafträuber zu den 5 Lebensbereichen:

Gesundheit – Freizeit – Wohnen – Partnerschaft/Familie – Beruf



	Was gibt mir Kraft!	Was nimmt mir Kraft!
Gesundheit		
Freizeit		
Wohnen		
Partnerschaft/ Familie		
Beruf		

Sobald dir deine Krafträuber mit dieser Übung bewusst sind, kannst du mutig auf sie zugehen und verwandeln!

Feiere deine Kraftspender! ☺

Notiere 5 Kraftspender zu den 5 Lebensbereichen:

Gesundheit – Freizeit – Wohnen – Partnerschaft/Familie – Beruf



Wann fühlst du dich besonders aktiv, fröhlich, stark, beschwingt??

Nimm dir Zeit dafür und konzentriere dich auf jene Freuden im Leben, die dir Energie schenken.

	Meine Kraftspender
Gesundheit	
Freizeit	
Wohnen	
Partnerschaft/ Familie	
Beruf	

Jede Einzelne unter uns kann ihr Schwingungsniveau erhöhen, ihre Stimmung steigern. Lass ganz bewusst mehr von diesen Kraftspendern in dein Leben einfließen!